

## TÓM TẮT KẾT QUẢ NGHIÊN CỨU KHOA HỌC CẤP TRƯỜNG

(Năm 2011 – 2012)

**Tên đề tài:** *“Xây dựng mô hình trung tâm tư vấn miễn phí cho người cao tuổi (Điển cứu: Chùa Diệu Pháp, Phường 13, Quận Bình Thạnh)”*

**Thực hiện đề tài:** Lê Thị Hồng Phúc, Nguyễn Thị Nhâm, Hồ Thị Hiền, Nguyễn Châu Hồng Sang.

### 1. Lý do chọn đề tài:

Hiện nay người cao tuổi đang gặp khó khăn về các vấn đề tâm lý, sức khỏe, chỗ ở, việc làm. Tuy nhiên, những vấn đề đó chưa được giải quyết một cách đầy đủ. Do đó, chúng tôi tiến hành nghiên cứu đề tài **“Xây dựng mô hình trung tâm tư vấn miễn phí cho người cao tuổi”**. Đồng thời, chúng tôi mong muốn với việc xây dựng mô hình tư vấn miễn phí cho người cao tuổi này sẽ được mọi người cập nhật, quan tâm và nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình của cơ quan tổ chức Nhà nước. Và liệu mong muốn của chúng tôi về mô hình này có mang tính thực tế hay không? Có giải quyết được phần nào nhu cầu của người cao tuổi hay không? Đó chính là những câu hỏi chủ yếu để cuộc nghiên cứu đi tìm lời giải đáp.

### 2. Mục tiêu nghiên cứu:

**2.1. Mục tiêu tổng quát:** Đề xuất được mô hình xây dựng trung tâm tư vấn miễn phí cho người cao tuổi nhằm góp phần nâng cao đời sống tinh thần cho người cao tuổi.

**2.2. Mục tiêu cụ thể:** Nghiên cứu xây dựng mô hình Trung tâm tư vấn miễn phí cho người cao tuổi (Cụ thể là về: Nhu cầu, thái độ và tìm hiểu nghiên cứu xây dựng mô hình).

- Tìm hiểu nhu cầu của người cao tuổi hiện nay về sức khỏe, tâm lý, chỗ ở và việc làm.

- Tìm hiểu về thái độ của người cao tuổi, người dân và chính quyền địa phương đối với việc đề xuất Xây dựng mô hình trung tâm tư vấn miễn phí cho người cao tuổi.
- Đề xuất Xây dựng mô hình Trung tâm tư vấn miễn phí cho người cao tuổi hiện nay.

### **3. Đối tượng và khách thể nghiên cứu:**

Đối tượng: Hướng đến nghiên cứu và đề xuất xây dựng mô hình Trung tâm tư vấn miễn phí cho người cao tuổi. Khách thể nghiên cứu: Người cao tuổi, người dân, Chính quyền địa phương và các mô hình trung tâm khác.

**4. Phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu định tính với việc sử dụng các công cụ: phân tích tư liệu sẵn có và phỏng vấn sâu.

### **5. Kết quả nghiên cứu:**

Qua quá trình nghiên cứu, chúng tôi nhận thấy những vấn đề người cao tuổi đang gặp phải đó là những vấn đề về sức khỏe, tâm lý, chỗ ở và việc làm. Trong đó, chúng tôi nhận thấy rằng những người cao tuổi có hoàn cảnh sống khó khăn thì họ có mong muốn được đáp ứng những nhu cầu trên rất lớn. Tuy nhiên, những nhu cầu này của người cao tuổi thì chưa được đáp ứng một cách đầy đủ. Chính vì vậy, những người cao tuổi này thường có tâm trạng không thoải mái và lo lắng. Bên cạnh đó, chúng tôi nhận được sự ủng hộ nhiệt tình từ người cao tuổi, cộng đồng và xã hội về việc đề xuất xây dựng mô hình trung tâm tư vấn miễn phí cho người cao tuổi.

### **6. Giải pháp và kiến nghị:**

- Cơ quan chính quyền tại các thành phố nên kiểm tra chặt chẽ về mặt số lượng các cụ ra vào thành phố, khi có cụ cao tuổi nào lang thang thì cần phải đưa cụ vào trung tâm dưỡng lão, kiểm soát được số lượng, có kế hoạch can thiệp đối với các cụ.
- Không chỉ là cơ quan chính quyền mà những người dân trong các cộng đồng là những người tiếp xúc trực tiếp với các cụ cao tuổi, cộng đồng nên chú ý đến các cụ. Các cụ thường hay cảm thấy buồn, cô đơn... dù chỉ là một hành động nhỏ cũng khiến các cụ thấy buồn.

